

## Drogi Rodzicu!

Internet to powszechnie znana globalna sieć komputerowa łącząca komputery na wszystkich kontynentach. Powstał w USA w 1969 r. początkowo do celów militarnych, w 1984 r. - naukowych, a w 1990 r. stał się powszechnie dostępny.

To wspaniały wynalazek, narzędzie komunikacji, edukacji, rozrywki i zabawy, pozwala poznać ludzi z całego świata, ułatwia naukę i pracę - zatem ma wiele zalet.

### Plusy korzystania z Internetu:

- nieograniczone źródło informacji,
- pomoc w szkole i w pracy,
- możliwość rozwijania zainteresowań,
- nauka (również poprzez zabawę),
- źródło rozrywki, rozbudzanie ciekawości dzieci i młodzieży,
- anonimowość ułatwia nawiązywanie kontaktów i otwarcie się w kontaktach z innymi ludźmi,
- najszybszy środek przekazu,
- uzupełnia dotychczasowe środki i metody komunikacji,
- narzędzie finansowe (zakupy, bankowość internetowa).

Niestety może być również niebezpieczny!

### Minusy Internetu:

- nieświadome udostępnianie danych osobowych,
- kontakt z treściami pornograficznymi,
- nieświadome uczestnictwo w działaniach niezgodnych z prawem,
- kontakt z internetowymi oszustami,
- niebezpieczeństwo uzależnienia się od Internetu,
- kontakt z materiałami zawierającymi przemoc,
- długotrwałe korzystanie z wirtualnego kontaktu utrudnia bezpośrednie relacje z drugim człowiekiem,
- relacje za pośrednictwem środków elektronicznych nie zastąpią kontaktu bezpośredniego między ludźmi.

## **Najczęstszymi zagrożeniami, na jakie narażone są dzieci i młodzież:**

### ➤ **Kontakt z treściami pornograficznymi.**

Bardzo łatwo natknąć się na nie przypadkowo. Bywa tak, że dziecko szukając informacji o ulubionym zwierzątku (np. o kotku) może znaleźć strony pornograficzne.

### ➤ **Kontakt z materiałami przepełnionymi przemocą.**

Dziecko narażone jest na oglądanie scen przemocy, agresji, a nawet drastycznych egzekucji.

### ➤ **Kontakt z pedofilami.**

Poważne zagrożenie pojawia się wówczas, gdy dziecko godzi się na spotkanie z osobami poznanymi przez Internet.

### ➤ **Kontakt z internetowymi oszustami.**

Sieć stała się wymarzonym polem działania wielu przestępców i oszustów. Kupując towary na nielegalnych aukcjach, możemy zostać oszukani.

### ➤ **Nieświadome uczestniczenie w działaniach niezgodnych z prawem.**

Dzieci myślą, że są anonimowe. Zamieszczając na stronach internetowych treści obrażające inne osoby, narażają siebie i oczywiście swoich rodziców na nieprzyjemne sytuacje. W tym miejscu warto też wspomnieć o kopiowaniu nielegalnego oprogramowania.

### ➤ **Konsekwencje finansowe.**

Korzystanie z dialerów, czyli programów łączących komputer z Internetem za pośrednictwem numerów 0-700 może doprowadzić do olbrzymich opłat, które niestety trzeba będzie uregulować.

### ➤ **Nieświadome udostępnianie informacji.**

Dzieci bardzo często nie zdając sobie sprawy z kim naprawdę rozmawiają, podają swoje adresy, informacje o miejscu i godzinach pracy rodziców, podają numery kart, zdjęcia, hasła itp. Oczywiście takie informacje dla potencjalnego złodzieja są nieocenione.

### ➤ **Zaburzenia relacji interpersonalnych.**

Dzieci przebywające zbyt długo przy komputerze często zamykają się w sobie, żyją w innym świecie. Trudno się z nimi porozumieć, a im samym coraz trudniej komunikować się z najbliższymi.

➤ **Uzależnienie od Internetu.**

Surfowanie po Internecie może stać się nałogiem. Dzieci oczarowane możliwościami, jakie daje wirtualny świat, mogłyby siedzieć przy komputerze od świtu do nocy. Naukowcy udowodnili, że można uzależnić się od Internetu podobnie jak od alkoholu.

Aby uniknąć wyżej wymienionych zagrożeń, warto ustalić wspólnie z dzieckiem zasady korzystania z Internetu.

Proponujemy **10 porad dla rodziców** (w załączniku).

**Rodzicu!** Jeśli chcesz wspomóc swoje dziecko w bezpiecznej i przyjaznej wędrówce po wirtualnym świecie, to skorzystaj z interaktywnego przewodnika **„Bezpiecznie Tu i Tam”** (<https://fundacja.orange.pl/kurs/>).

Zachęcamy również do zapoznania się z broszurami:

- **„Chroń dziecko w sieci”**,
- **„Bezpieczeństwo dzieci online”**.

Proponujemy również odwiedzić strony:

- [www.sieciaki.pl](http://www.sieciaki.pl),
- [www.fdn.pl](http://www.fdn.pl),
- [www.saferinternet.pl](http://www.saferinternet.pl),
- [www.dbi.pl](http://www.dbi.pl),
- [www.dzieckowsieci.pl](http://www.dzieckowsieci.pl),
- [www.helpline.org.pl](http://www.helpline.org.pl),
- [www.dyzurnet.pl](http://www.dyzurnet.pl).